

ONE WEEK BOX WORKOUT

Ablaufplan · 11.–17. April 2027 · Abtenau, Salzburger Land

TAG 1 · So, 11.04.2027

ANREISE

- | | |
|-------|---|
| 15:00 | Check-in im Hotel Lammertalerhof |
| 17:00 | Training 1 — Kennenlernen & erste Einheit |
| 19:30 | Abendessen |

TAG 2 · Mo, 12.04.2027

AUSFLUG WIESLERHORN

- | | |
|-------|---------------------|
| 07:30 | Training 1 |
| 09:00 | Frühstück |
| 11:00 | Ausflug Wieslerhorn |
| 17:30 | Training 2 |
| 20:00 | Abendessen |

TAG 3 · Di, 13.04.2027

AUSFLUG HALLSTATT

- | | |
|-------|-------------------|
| 07:30 | Training 1 |
| 09:00 | Frühstück |
| 11:00 | Ausflug Hallstatt |
| 17:30 | Training 2 |
| 20:00 | Abendessen |

TAG 4 · Mi, 14.04.2027

AUSFLUG SALZBURG

- | | |
|-------|--------------------------|
| 07:30 | Training 1 |
| 09:00 | Frühstück |
| 11:00 | Ausflug Salzburg |
| 16:30 | Training 2 — in Salzburg |
| 20:00 | Abendessen |

TAG 5 · Do, 15.04.2027

GLETSCHERWANDERUNG

- | | |
|-------|------------|
| 07:30 | Training 1 |
|-------|------------|

09:00	Frühstück
11:00	Ausflug — Gletscherwanderung
17:30	Training 2
20:00	Abendessen

TAG 6 · Fr, 16.04.2027		AUSFLUG RAFTING
07:30	Training 1	
09:00	Frühstück	
11:00	Ausflug — Rafting	
17:30	Training 2	
20:00	Abendessen	

TAG 7 · Sa, 17.04.2027		ABREISE
07:30	Training	
09:00	Frühstück	
11:00	Check-out & Verabschiedung	

WICHTIGE HINWEISE

Hotelübernachtung, Frühstück, Abendessen, Training und alle Ausflüge sind im Camp-Preis inklusive. Nur An- und Abreise organisiert und trägt jeder Teilnehmer selbst. Unterkunft: Hotel Lammertalerhof, Markt 4, 5441 Abtenau.
 Alle Uhrzeiten sind vorläufig und können sich kurzfristig ändern — die aktuelle Version findest du immer auf unserer Website.
 Fragen? info@tng-events.de · +49 151 53535371